

MEMO



소아청소년을 위한  
**콩팥지킴이**  
**KIDNEY**



# 소아청소년 요잠혈

어린이용





## 저한테 왜 이 설명서를 주시나요?

소변(오줌)검사에서 “요잠혈”이 있어서 이 설명서를 주는 거예요.

## 요잠혈이 뭔가요?

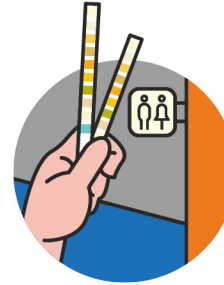
요잠혈은 소변에 피가 숨어있는 것을 말해요. 소변에 피(적혈구)가 섞이는 것을 혈뇨라고 하는데, 소변에 피가 숨어 있으면 소변 검사 종이 색깔이 푸르게 변해요. 이것을 “요잠혈”이라고 해요.

## 저는 어떻게 해야 하나요?

“요잠혈”이 있을 때에는 다시 한번 검사를 해보아야 해요. 다시 검사해도 요잠혈이 계속 나오면 정말 혈뇨인지 알기 위해서 현미경으로 소변을 들여다보는 검사를 하지요.

### \* 요잠혈 검사방법

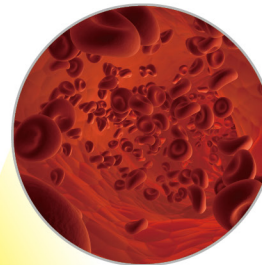
첫번째 방법



요시험지봉 검사

요시험지봉을 이용해 요잠혈을 반정량적으로 검출

두번째 방법



◀ 현미경적 혈뇨

현미경으로 소변을 보는 검사

## 혈뇨는 왜 생기나요?

소변이 콩팥에서 만들어져서 몸 밖으로 나올 때까지 지나는 길 중에 어딘가에 상처가 생기면 혈뇨가 나올 수 있어요.

상처나 세균감염이 요도나 방광에 생기는 “방광염” 일 수도 있고, 소변으로 칼슘이 많이 나와도 혈뇨가 나올 수 있어요. (그림에는 콩팥이라고 나오지 않고 신장이라고 나옵니다.)

콩팥이 아플 때에도 혈뇨가 생길 수 있는데, 이때에는 혈뇨가 오랫동안 계속 나와요.

혈뇨가 있더라도 잠깐 나오는 것이면 걱정할 필요 없어요 (코피가 잠깐 나고 마는 것처럼). 그런데, 계속 혈뇨가 나오면 콩팥이 아픈 것일 수도 있어요. 이 때에는 어린이 콩팥병 의사 선생님에게 가봐야 해요.

