

소아청소년 요당

청소년, 보호자용



소아청소년을 위한
콩팥지킴이
KIDNEY

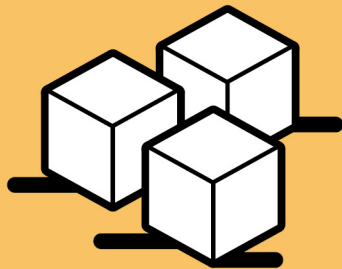




“요당”이 있다고 합니다. 무슨 말인가요?

소변에 당이 섞여있는 상태를 말합니다.

건강할 때에는 혈액의 당 성분(혈당)이 노폐물과 함께 소변으로 빠져 나왔다가 콩팥에서 재흡수되어 혈액 속으로 돌아가므로 소변에 당이 섞이지 않습니다. 그러나 혈당이 너무 높거나 콩팥 기능에 문제가 있어 세뇨관에서 당의 재흡수가 잘 되지 않으면 당이 소변으로 빠져 나올 수 있습니다. 이를 “요당”이라고 합니다.



당뇨병이라는 이야기인가요?

- 요당이 나오면 혈당이 높지 않은지 혈액검사로 확인해 보아야 합니다. 특히 8시간 이상 음식을 먹지 않은 금식 상태에서 한 혈액검사에서 혈당이 높다면 당뇨병을 의심할 수 있습니다. 소아 및 청소년기의 당뇨병은 어른과는 치료방식이 다를 수 있으므로 소아청소년 당뇨병 전문의 (소아내분비과) 의 진료가 필요합니다.
- 요시헨지붕 검사에서 요당이 검출되지만 혈당검사는 정상인 경우가 있습니다. 이것은 콩팥에서 당 재흡수를 제대로 하지 못하는 “콩팥성 당뇨”라고 합니다. 당뇨병과는 전혀 다른 병이므로 당뇨병을 걱정할 필요는 없습니다. 콩팥이 당을 재흡수하는 기능에만 단독으로 문제가 있는 경우도 있지만 콩팥의 전반적인 문제일 수도 있으므로 소아청소년 콩팥병 전문의의 진료가 필요합니다.



요당이 나왔다고 하면 병원에 꼭 가야 하나요?

- 혈액검사를 하여 혈당이 높은지 확인해야 합니다. 혈당이 높다면 소아청소년 당뇨병 전문의 (소아내분비과)의 진료가 필요합니다. 혈당이 정상이라면 소아청소년 콩팥병 전문의의 진료가 필요합니다.